

鳥取 YEG 通信

TOTTORI YOUNG ENTREPRENEURS GROUP



発行: 令和元年10月15日
鳥取商工会議所青年部
総務広報委員会

鳥取商工会議所青年部通信

10

October 2019

2019年度 会長あいさつ



鳥取商工会議所青年部
会長 石畑 美幸
株式会社 富士ユニコン

令和元年度の当会事業も折り返し地点を迎えます。年度当初に掲げた今年度のミッションを、各委員会が精力的に実施しております。

総務広報委員会主管で他単会の例会視察を実施しました。8月26日に岡山YEG様を訪問、われわれが学びたいテーマに添った勉強会、例会視察にご対応いただきました。全国大会を実施された経験を持つ、300人を越える単会の経験値とスキルの高さに圧倒されました。志高く、誇りを持って活動を行われている姿を拝見し、有意義な視察となりました。長時間に渡るスケジュールとなりましたが、仁戸田会長様をはじめ、皆さまにとっても丁寧にご対応いただき、参加したメンバーは感動いたしました。岡山YEGの皆さま、本当にありがとうございました。
9月11日には9月例会・臨時総

会が開催されました。臨時総会では令和2年度会長予定者として、荒田潤之介君が承認されました。準備を含めた一年半の会長活動がスタートする荒田次年度会長のサポートも行いながら、今年度事業を充実させ、スムーズなバトンタッチを行うことを私自身も決意したところでです。

その後9月講師例会に移り、星取コンテツ委員会主管で、特別公演「今すぐできるヨガで健康経営」のテーマで元タカラジェンヌの荒川紫帆様に「チエアヨガ」と「マインドフルネス」をご指導いただきました。心身ともに健康なことが何よりも大切であると感じ、仕事、YEG活動ともにますます精力的に活動することができるよう、普段の生活でも意識していくこうと思っております。星取コンテツ委員会主管で、今月を含め3回の研修例会が予定されており、自己研鑽を行ってまいります。

今後は第3回強肩王や鳥取バスフェスタの実施と事業が続きます。他単会、他団体の実施される事業にも積極的に参加し、外部との連携も強化しながら、当会事業を行ってまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

9月例会・臨時総会

日時 令和元年9月11日(水)
18:30~21:15
場所 鳥取商工会議所 大会議室

9月11日水曜日に9月例会・臨時総会を開催しました。臨時総会では、次年度会長として荒田潤之介君が承認され、次年度に向けた熱い想いを表明されました。例会は、ビジネス研修会の第1弾として「今すぐできるヨガで健康経営」をテーマに開催しました。講師に元タカラジェンヌの荒川紫帆様をお招きし、ヨガやマインドフルネスの意義や活用方法、会社やオフィスでもできるチエアヨガ、呼吸法などについても教えていただきました。

ストレスや自律神経の働き、そして呼吸との関係など日常生活では意識することのない「呼吸」の重要性や大切さを学ぶことができました。仕事の合間にできる「チエアヨガ」と心身を整える「マインドフルネス」をご指導いただき、参加された会員からも「体が軽くなった」「筋が伸びて気持ちよかった」などたくさん感想をいただきました。実際に体を動かしてポーズやコツを学ぶことで、会員同士のコミュニケーションも深まりました。

ストレスと聞くとネガティブな印象がありますが、そもそもストレスは必ずしも努力よりも「うまく付き合うことが大事だ」というメッセージや、「いい加減とバランス」が大事である。つまり自分自身にあったストレス発散方法を見つけてあげることができれば仕事もプライベートもパフォーマンスがあがってくるということが理解できました。10月、11月も様々なジャンルの講師をお招きし、会員の皆様に役立つ情報をお届けいたします。

最後に講師の言葉で印象深かったフレーズのご紹介をもって、結びの言葉といたします。

息の仕方を整えること―
息方「生き方」を変えることが、健康で長生き「長息」をするために重要。

星取コンテツ委員会 委員長 濱本浩二



荒田次年度会長予定者



荒川紫帆講師



講演の様子

岡山YEG例会視察及び組織運営勉強会への参加について

総務広報委員会では、組織運営の基盤を醸成すべく、さまざまな運営方法の検証や調査を実施して参りました。その上で、8月26日に組織運営の方法を学ぶことを目的として、かねてから計画を進めておりました岡山YEGの例会視察が実現しました。

当日はお昼に岡山駅へ到着し、岡山YEGの対外交流委員会の皆様にお出迎えいただき、例会場へと向かいました。14時20分より組織運営の勉強会として、岡山YEGの担当委員会の委員長より仕組と主な取組みをご説明いただきました。まずは近年の組織作りの基本方針をご説明いただき、総会運営や例会のあり方、ビジョンを軸にした会則の改定などについて意見交換させていただきました。その後例会のリハーサルから見学させていただきました。例会へ参加させていただきます。

懇親会も含めて長い視察の一日を通しての総評としては、予想を上回る無駄のない組織運営体制が構築されており、委員会の業務分掌も明確化され、活動の質を大きく向上させることができる体制を整えられていることを認識し、例会へ参加し体感して参りました。

今回の視察で得た学びと気付きは今後の鳥取YEGの運営体制の基盤醸成に活かして参ります。最後に大変お忙しい中、鳥取YEGに貴重な学びの場を与えていただきました岡山YEGの皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

総務広報委員会
委員長 田淵裕章



鳥取YEGの視察団



岡山YEG例会の様子

津山商工会議所青年部 創立40周年記念式典及び祝賀会

日時 令和元年9月15日(日) 15:00~20:00
場所 サ・シロヤマテラス津山別邸

9月15日(日)、津山商工会議所青年部 創立40周年記念式典及び祝賀会が開催され8人のメンバーで参加しました。

記念式典には日本商工会議所青年部 田中暢之会長をはじめ多くの来賓、OB・OG、そして全国から多くのYEGメンバーがお祝いに参加されました。歴代会長への感謝状の授与と共に歴史を振り返り、40周年記念事業「つやまビジネスEXPO2019」の事業報告がなされました。また、津山YEG初となる中期ビジョンが発表され、スローガン「さくみらい」へ込められたストーリーと未来への決意を感じる事ができました。

祝賀会では中国ブロック青年部連合会 佐々木孝久会長のご挨拶で幕を開け、津山のご当地グルメが振舞われるなか、各地から集まったYEGの仲間同士が存分に交流する機会となりました。

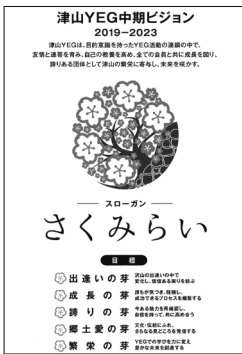
平成27年〜平成29年に開催された、岡山市から鳥取市に伸びる国道53号線を通じてビジネス交流を図り、絆を深めることを目的とする「R153リレーション交流会」が現在の交流の礎になっていると実感しました。

最後になりましたが、創立40周年を迎えられた津山商工会議所青年部の皆様おめでとうございます。

専務理事 田中大喜



津山YEG 平成29年度会長 安東様と記念撮影



津山YEG 中期ビジョン

告知

11月17日(日) 鳥取市役所新庁舎で鳥取バスフェスタ「1日まるごととりバス!」が開催されます!

昨今の運転手不足、利用者の減少などを背景に路線バスの廃止、減便が進む一方で、高齢化の進展により公共交通のニーズは高まっています。そのような状況の中で、新しい公共交通のあり方を市民とともに考え、路線バスの有効活用と利用促進を目的としたイベント「鳥取バスフェスタ」を開催することになりました。

なお、本事業は、平成30年度政策提言委員会が鳥取市に提言したことが実現したものととなります。当日はお子さま連れの皆さまにも楽しんでいただける催しを予定しております。是非会場にお越しください!



バスフェスタ実行委員会の様子



日時 令和元年11月17日(日) 10時00分~15時00分
場所 鳥取市役所新庁舎

告知

11月4日(月・祝)に、「第3回強肩王決定戦 IN TOTTORI 2019」を開催致します。



昨年の入賞者

今年も人気野球YouTuber「トクサンTV」をゲストでお招きしさらにトクサンも在籍する軟式野球最強チーム天晴(あっぱれ)より、強肩自慢のメンバーも参戦決定!

さらに地元鳥取からは、2020年東京五輪を目指すハンマー投げの赤穂弘樹選手が参戦! 昨年までの一般・ジュニア部門に加えて今年から女性・シニア部門を新たに創設しました。今年も、熱い戦いが繰り広げられます!

皆様のご参加、ご来場を心よりお待ちしております。
日時 令和元年11月4日(月・祝) 8:30~15:00 観覧無料
場所 コカ・コーラボラテスジャパンスポーツパーク 布勢陸上競技場(球技場)

参加料: 3,000円【税込み・昼食付】
ご応募はこちらから
URL: <https://kyoken-o.com>

